



## Hört, dann werdet ihr leben

### Entscheiden und Handeln im Einklang mit dem Willen Gottes

Fastenzeit 2023

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken und „Gott in allem suchen und finden“ (Ignatius v. Loyola)?

Exerzitionen im Alltag sind ein Angebot, sich auf einen spirituellen Weg zu machen: Für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen auf die Freiheit, die Gott uns schenkt.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich möglichst 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen. Tägliche Impulse unterstützen Sie dabei.

Die Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch sowie als Einstieg in die kommende Woche bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille und Gebet.

Den Willen Gottes suchen und finden und schließlich auch danach leben und handeln – darum geht es in den Exerzitionen im Alltag in der Fastenzeit 2023.

#### Folgende Treffen:

##### Folgende Treffen:

Donnerstag	23.02.2023	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen
Donnerstag	09.03.2023	19.00 Uhr	Kirche Liebfrauen
Donnerstag	16.03.2023	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen
Donnerstag	30.03.2023	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen

Exerzitionen-Begleitung: Michael Habel ( Gemeindereferent / geistlicher Begleiter)

Weitere Informationen erhalten Sie von dem Exerzitionen-Begleiter.

Wenn Sie sich für eine Teilnahme entschieden haben, senden sie Ihre **Anmeldung bitte bis zum 21.02.** an [michael.habel@bistum-hildesheim.net](mailto:michael.habel@bistum-hildesheim.net)