

Exerzitien im Alltag

Auf den Spuren der ignatianischen Spiritualität



Wir treffen uns nach Aschermittwoch viermal!

Ankommen – Stille – Impuls – Austausch – Gebet – Lied

Montag, 19.02.24	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen, Karl-Kellner-Str. 67, Lgh
Montag, 26.02.24	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen, Karl-Kellner-Str. 67, Lgh
Montag, 04.03.24	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen, Karl-Kellner-Str. 67, Lgh
Montag, 11.03.24	19.00 Uhr	Pfarrheim Liebfrauen, Karl-Kellner-Str. 67, Lgh

Exerzitien als geistliche Übung, sich mit dem eigenen Glauben, Gott und der Bibel in einem geschützten Rahmen, oft in einem Kloster oder einem Bildungshaus, für die Zeitspanne von einigen Tagen bis mehreren Wochen zurückziehen, gehen auf den hl. Ignatius von Loyola (1491–1556), den Gründer des Jesuitenordens, zurück. Exerzitien im Alltag ist immer der persönliche Versuch, diese geistlichen Übungen in den Alltag einer geprägten Zeit zu integrieren. 30 bis 60 Minuten Zeit nehmen für sich mit Gott im Gebet – alltäglich.

Wer Interesse hat melde sich bei Michael Habel: michael.habel@bistum-hildesheim.net